

Kurse und Termine 2022–2024

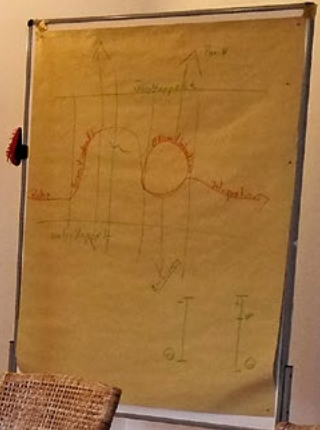
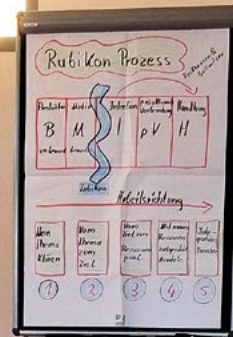
Systemische Weiterbildung, Beratung und Entwicklung



**Gesundheit &
Organisation**

Systemisches Weiterbildungsinstitut Fulda

Blick in unseren Seminarraum



www.go-weiterbildung.de
Tel. 0661 249436



Gesundheit & Organisation

Systemisches Weiterbildungsinstitut Fulda



Monika Klenk-Bickel



Marie-Katrin Bickel

Seit 2006 bietet unser Institut umfassende Weiterbildungen und Seminare in systemischer Beratung und Therapie, Traumapädagogik und Aufstellungsarbeit an. Darüber hinaus können Sie sich gezielt in Methoden und Konzepten für Coaching, Supervision, Team- und Organisationsentwicklung ausbilden lassen und ZRM®-Grundkurse belegen.

Die Basis unserer Entwicklungsarbeit ist der systemische Ansatz, wobei auch stets die neuesten neurobiologischen Erkenntnisse eingebunden werden. So fließen beispielsweise Erfahrungen aus dem Embodiment mit somatischen Markern sowie Methoden aus dem Zürcher Ressourcen Model ZRM® von Maja Storch entsprechend in unsere Angebote ein. Die individuelle Entwicklung unserer Teilnehmer ist wesentlicher Bestandteil unseres Programms.

Um die Nachhaltigkeit unserer Weiterbildungen zu garantieren, finden unsere Weiterbildungen in Kleingruppen statt. Damit ist es uns möglich die meisten Module in Präsenz stattfinden zu lassen. Wir pflegen darüber hinaus ein Netzwerk von unterschiedlichsten Disziplinen, Organisationen und Verbänden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken Ihrer Weiterbildung.

Monika Klenk-Bickel

Monika Klenk-Bickel
Geschäftsleitung und Lehrdozentin



Unsere Angebote im Überblick

Die Kunst, Menschen
in Bewegung zu bringen

Weiterbildung zum/zur systemischen BeraterIn

Seite 5/6/7/8

Über Drehung des Kopfes
ergeben sich neue Blickwinkel

Weiterbildung zum/zur systemischen TherapeutIn

Seite 9

Ressourcen
des Körpers nutzen

Weiterbildung in Traumapädagogik

Seite 10 / 11

Vier effektive Ansätze
**Weiterbildung
in systemischer
Aufstellungsarbeit**

Seite 12

Neue Seminarreihe

Methoden in der Beratung, Coaching und Gruppentherapie

Seite 13

Mache Deine Emotionen
zu Deinem Freund

Meditation und kreative Persönlichkeits- entwicklung

Seite 14

Die Kraft
des Atems

Meditation und Selbstfürsorge

Seite 15

Die Kunst, Menschen in Bewegung zu bringen

In der **zweijährigen Weiterbildung** zum/zur DGSF-zertifizierten „**Systemische/r BeraterIn**“ vermitteln wir Ihnen die Kompetenz, Abläufe in beruflichen, privaten und organisationsbezogenen Zusammenhängen effektiver zu gestalten. Ganzheitlich orientiert lehren wir in Kleingruppen mit interaktivem und persönlichem Zugang zu den Lehrenden und integrieren modernste neurobiologische Erkenntnisse. Diese Weiterbildung richtet sich besonders an medizinische, pädagogische, pflegerische, psychosoziale Fachkräfte, MitarbeiterInnen aus Führung und Personalentwicklung. Wenn Sie daran interessiert sind, ressourcen- und lösungsorientierte Methoden in Ihren beruflichen und privaten Systemen anzuwenden, dann ist diese Weiterbildung genau das Richtige für Sie. Aufbauschulungen zum/zur „**Systemischen TherapeutIn**“ bieten wir ebenfalls an.

Gelegenheit, die Inhalte der Weiterbildungen und unsere Räumlichkeiten kennenzulernen, bietet sich an unseren **Infoabenden**.

Infoabende (kostenfrei) jeweils um 19.00 Uhr:

4. April 2022
7. November 2022
6. Februar 2023
17. April 2023
13. November 2023
29. Januar 2024

Voraussetzungen für die Weiterbildung

„Systemische/r BeraterIn“:

- Hochschulabschluss und psychosoziale/beraterische Praxiserfahrung oder
- qualifizierter Berufsabschluss (3-jährige Berufsausbildung) im psychosozialen/beraterischen Bereich oder
- qualifizierter Berufsabschluss (3-jährige Berufsausbildung) und eine mindestens 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen/beraterischen Feld

Die zweijährige Weiterbildung beginnt mit einem

Einführungskurs und gliedert sich dann in einen Basis-, einen Aufbaukurs, sowie zwei Supervisionsblöcke:

Einführungskurs systemische/r BeraterIn:

18. - 20. März 2022
24. - 26. Juni 2022
3. - 5. März 2023
30. Juni - 2. Juli 2023
22. - 24. März 2024
28. - 30. Juni 2024

Kosten pro Seminar:

320 € zzgl. MwSt.

Einzelbeschreibungen der Kurse finden Sie auf den folgenden Seiten.

Der Basiskurs besteht aus:

- 4 x 3 Tage Theorie und Praxis
- 1 x 5 Tage Selbsterfahrung
- 2 x 2 Tage Supervision
- 50 Stunden selbstorganisierte Lerngruppen

Basiskurs Termine (Kurs-Beginn 2022):

30. September - 2. Oktober 2022
18. - 20. November 2022
8. - 12. Februar 2023 (Selbsterfahrung)
21. - 23. April 2023
23. - 25. Juni 2023

Supervisionstermine:

26./27. August 2023
4./5. November 2023

Basiskurs Termine (Kurs-Beginn 2023):

1. - 3. September 2023
10. - 12. November 2023
2. - 4. Februar 2024
13. - 17. März 2024 (Selbsterfahrung)
10. - 12. Mai 2024

Supervisionstermine:

6./7. Juli 2024
14./15. September 2024

Gesamtkosten:

2.435 € zzgl. MwSt.

www.go-
weiterbildung.de
Tel. 0661 249436

Themen und Inhalte:

Wer will hier was?

Setting, Kontrakt, Auftragsklärung, Aufbau einer Beratungsbeziehung, Kommunikation des Körpersystems

Die Auftragsklärung hat in der systemischen Beratung eine große Bedeutung. Sie ist oftmals ausschlaggebend für den Verlauf und Erfolg des weiteren Beratungsprozesses. In diesem Seminar werden wir uns u.a. mit der Gestaltung des Settings, dem Kontrakt, den Dreiecksverträgen, den Problem- und Zieldefinitionen der Auftragsklärung sowie der Integration von Zielen im Körpersystem beschäftigen. Darüber hinaus wird ein Einblick in die Skulpturarbeit nach Virginia Satir, eine der bedeutendsten Familientherapeutinnen, gegeben.

Der Unterschied, der einen Unterschied macht Zirkuläre Fragen/systemische Interviewtechniken, Mehrgenerationenperspektiven

Zirkuläre Fragetechniken sind die Grundlage systemischer Handwerkzeuge. Sie dienen neben der Informationsgewinnung über ein System auch als Interventionstechnik, um neue Wirklichkeitskonstruktionen zu kreieren. Dies ermöglicht den Zugang zu vorhandenen Ressourcen. Des Weiteren führen wir in die Mehrgenerationen-Perspektive ein. Wir beschäftigen uns mit der Erkennung von Regeln, Subsystemen, Tabus und Mythen in Familien- und Organisationssystemen sowie dem Erstellen von Systemzeichnungen. Wir lernen, Körperausdruck, Haltungen, Spannungen und Gefühle in den Beratungsprozess zu integrieren.

Einsam, zweisam, dreisam **Systemische Beratung mit Paaren, Teams** **und anderen Systemen**

Beratung von Paaren, Teams und Organisationen sind die Kür des systemischen Könnens. Neben der konkreten Beschäftigung mit den Phasen der Paarbeziehung, der Anwendung zirkulärer Fragetechniken sowie dem Umgang mit monadischen, diadischen und triadischen Prozessen in der Beratung beschäftigen wir uns auch mit Eskalationsmodellen, Neutralität und Scheiterstrategien. Wir führen in verschiedene Interventionsstrategien ein und stellen gleichzeitig ihre Anwendung in Gruppen und Teamprozessen. Elemente der Choreographie und Aufstellungsarbeit ermöglichen uns, neue kognitive Verhaltensmuster zu erzeugen.

Beratung als Übergangsritual **Intervention und kreative Methoden**

Ein Systemischer Berater versteht sich als Begleitung in Change-Management-Prozessen sowohl in persönlichen, als auch beruflichen Lebenssituationen. „Das Neue“ ist noch nicht in Sicht, „das Alte“ trägt nicht mehr. Rituale, Märchen, Metaphern, Geschichten und Arbeit mit Lebensbühnen können solche Prozesse stabilisieren und fördern. Imagination von Lösungsmustern und die Entwicklung von vorsprachlichen Bildern, sogenannten somatischen Markern, sind wichtige Aspekte im Beratungssetting.



Der Aufbaukurs besteht aus:

- 3 x 3 Tage Theorie und Praxis
- 1 x 5 Tage Selbsterfahrung
- 2 x 2 Tage Supervision
- 50 Stunden selbstorganisierte Lerngruppen
- 3 Dokumentationen

Ein Quereinstieg ist möglich!

Aufbaukurs Termine:

2. - 6. November 2022
31. März - 2. April 2023
18. - 20. August 2023
20. - 22. Oktober 2023

Supervisionstermine:

4./5. Februar 2023
17./18. Juni 2023

Gesamtkosten:

2.115 € zzgl. MwSt.

Die Weiterbildung endet mit dem Zertifikat Systemische BeraterIn, das über unser Institut auch DGSF-zertifiziert werden kann.

Themen und Inhalte:

Ich bin mein Erfolg

Die Auseinandersetzung mit mir als Beratungspersönlichkeit, die Reflexion der eigenen Geschichte, Regeln, Tabus, der Platz in unserem Familiensystem sind der Fokus

dieses Seminars. Sie sind der Grundstein für die Entfaltung unsere persönlichen traumapädagogischen (oder beraterischen) Fähigkeiten. Dazu gehört auch, unseren Umgang mit heftigen Emotionen wie Trauer und Angst und Traumareaktionen zu verstehen. Wir werden uns intensiv mit unseren Mustern, Bewertungen, Scheiterstrategien und Ressourcen auseinandersetzen.

Methoden im Umgang mit traumatisierten Menschen

Was ist ein Trauma? In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die neurobiologische Sicht auf Traumata und deren Bedeutung für die Behandlung traumatisierter Menschen und Systeme. Sie werden die Selbstregulierung in der Traumabehandlung (Tracking SE) und stabilisierende körperorientierte Methoden erlernen. Wir reflektieren die Auswirkungen der neurobiologischen Erklärungsmodelle auf das eigene professionelle Handeln, die Symptome und die Bedeutung von Störungsmodellen (Diagnosen/psychiatrische Sichtweisen).

„Angenommen, es würde ein Wunder geschehen“

In diesem Seminar erlernen Sie den Ansatz zur lösungsorientierten Kurzzeitberatung kennen, wie Beziehungsgestaltung durch den Kunden ermöglicht wird und den Unterschied zwischen Kontroll- und Hilfskontext.

Querdenken und anderes

Kreative Methoden in der Systemischen Beratung, Team- und Gruppenprozessen, Systemaufstellungen, Familienbrett und Timelines erweitern den klassisch-systemischen Ansatz und unterstützen eine bedarfsorientierte Therapie.

Über die Drehung des Kopfes ergeben sich neue Blickwinkel

Aufbauend auf Ihre abgeschlossene Weiterbildung „Systemische Beratung“ bieten wir das Curriculum „Systemische Therapie“ an. Neben den spezifischen Konzepten stehen die Therapeutenpersönlichkeit sowie das Erkennen eigener Lebensmuster und Familienmodelle im Mittelpunkt. Sie können Ihr systemisches Know-how vertiefen und den Umgang mit verschiedenen Feldern wie Sucht, Psychiatrie, Kindern und Jugendlichen, Psychosomatik kennenlernen und üben.

In den Supervisionsblöcken wird die eigene systemische Praxis reflektiert und ein „Feldtransfer“ vermittelt.

Voraussetzungen:

Zertifikat „Systemische BeraterIn“ oder vergleichbare Weiterbildung

Das Curriculum besteht aus:

- 5 x 3 Tage Seminar
- 1 x 4 Tage Selbsterfahrung
- 4 x 2 Tage Supervision
- 50 Stunden Peergruppen

Termine nach Vereinbarung

Kosten:

2.650 € zzgl. MwSt.



Ressourcen des Körpers nutzen

Menschen, die traumatische Erfahrungen erlitten haben, sich in ihren Affekten, im Gefühl, den Emotionen nicht mehr effektiv regulieren können, nehmen in psychosozialen Arbeits- und Handlungsfeldern einen immer größeren Raum ein.

Die Weiterbildung richtet sich an verschiedene Berufsgruppen, tätig in Arbeitsbereichen mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Grundlage ist der traumatherapeutische Ansatz von Peter Levine und Ale Duarte, ausgehend davon, dass ein Trauma im Nervensystem gebunden ist. Therapiemethoden berücksichtigen oft nur unzureichend den Ablauf körperlicher Reaktionsmuster während bedrohlicher Ereignisse. Flucht-, Angriffs- und Totstellreflexe werden frei und bedürfen der Integration. Tiere in freier Wildbahn nutzen instinktive und selbstregulierende Mechanismen. Bei uns Menschen hemmt diese Mechanismen oft der rationale Teil unseres Gehirns. Für Betroffene bedeutet dies: Das Nervensystem hält den Körper in ständiger Alarmbereitschaft (posttraumatisches Reaktionsmuster). Die Weiterbildung vermittelt, wie und wodurch man diese Erregungszyklen integrieren kann, wie man „eingefrorene Energie“ in kleinen Dosen auflöst und schrittweise natürliche Abwehrkräfte und Selbstregulierungen wiederherstellt.

Infoabende (kostenfrei) jeweils um 19.00 Uhr:

11. April 2022
21. November 2022
3. April 2023
6. November 2023

Termine (Kurs-Beginn 2022):

9. - 11. Dezember 2022
17. - 19. Februar 2023
14. - 16. April 2023
8. - 10. September 2023

Supervisionstermine:

10./11. Juni 2023
18./19. November 2023

Termine (Kurs-Beginn 2023):

1. - 3. Dezember 2023

Weitere Termine finden Sie auf unserer Internetseite www.go-fulda.de!

Gesamtkosten:

2.014 € zzgl. MwSt.



1. Modul:

Theorie und Praxis

- Begriffserklärung
- Was ist ein Trauma?
- Neurobiologische Sicht von Trauma
- Selbstregulierung in der Traumabehandlung (Tracking SE)
- Eigene Reaktionsmuster-Retraumatisierung durch Helfersysteme
- Auswirkungen der neurobiologischen Erklärungsmodelle auf das eigene professionelle Handeln
- Symptome und ihre neurophysiologischen Aspekte

2. Modul:

Theorie und Praxis

- Die Bedeutung von Störungsmodellen (Diagnosen / psychiatrische Sichtweisen) auf die Traumapädagogik
- Resonanz-Kontakt-Beziehung
- Bedeutung von Bindung und Beziehung im Helfersystem
- Umgang mit Flucht- / Kampf- / Erstarrungsreaktionen
- Ressourcenorientierte Interventionen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Flashbacks
- Die Sprache des Reptiliengehirns erreichen und verstehen
- Körperwahrnehmung und Achtsamkeit schulen

3. Modul:

Selbsterfahrung

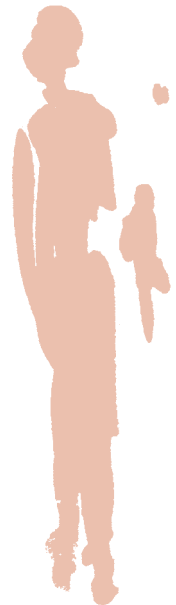
- Grundhaltungen des Helfers in traumatisierten Systemen
- Selbstreflexion und Integration eigener biografischer Traumaerfahrungen
- Selbstregulierung und Entspannungstechniken

4. Modul:

Theorie und Praxis

- Umgang mit Druck – Erwartungen im Hilfskontext, der „Traumatisierte Helfer“
- Entwickeln eigener adäquater kreativer Lösungsmöglichkeiten
- Aufbau von Resilienz
- Achtsamkeit und Entspannung
- Arbeit mit Märchen und Geschichten
- Spielen als Selbstregulierungsmethode

In allen Modulen arbeiten wir mit Fallbeispielen aus der Praxis.



Vier effektive Ansätze

Wirkungsvolle systemische Methoden und Theorien

Diese Weiterbildung richtet sich besonders an pädagogische, pflegerische, medizinische und psychosoziale Fachkräfte sowie Mitarbeitende aus Führung und Personalentwicklung. Vermittelt werden Methoden und Theorien aus dem Feld der Systemaufstellungen, die auch im Einzelsetting praktiziert werden können. Sie besteht aus vier Seminaren, die inhaltlich aufeinander aufgebaut sind.

Termine (Kurs-Beginn 2022):

27. - 29. Mai 2022

29. - 31. Juli 2022

16. - 18. September 2022

25. - 27. November 2022

Termine (Kurs-Beginn 2023):

28. - 30. April 2023

Weitere Termine finden Sie auf unserer Internetseite www.go-fulda.de!

Gesamtkosten bei Buchung aller vier Module:

1.280 € zzgl. MwSt.

Modul 3 oder 4 kann wahlweise gebucht werden (nur mit Modul 1 und 2)



1. Modul:

Familienaufstellungen der Herkunfts- und Gegenwartsfamilie

Inhalt ist der systemisch-phänomenologische Ansatz, Systemdynamiken, Ordnungen in Systemen, Auswirkungen und Auflösungen von kollektiven und aktuellen Traumatisierungen. Die Teilnehmer arbeiten an persönlichen Themen ihrer Herkunftsfamilie.

2. Modul:

Körper- und Symptomaufstellungen

Inhalt ist die Aufstellung von Persönlichkeitsanteilen, Organaufstellungen, Schulung der Wahrnehmung und Resonanz, Umgang mit lösenden Sätzen. Bei diesen Aufstellungen geht es darum, die tiefere Bedeutung destruktiver Verhaltensweisen von Erkrankungen wie Depressionen oder Krebs zu erkennen und aufzulösen.

3. Modul:

Strukturaufstellungen

Einführung in die Theorie und Praxis der Strukturaufstellungen. Tetralemma und verdeckte Aufstellung sind hilfreiche Methoden in Beratungs- und Coachingprozessen im Businessbereich. Sie sind diskret und trotzdem sehr effektiv.

4. Modul:

Organisation- und Teamaufstellung

Einführung in Theorie und Praxis der Organisationsaufstellungen. In diesen Aufstellungen können jene strukturellen Verstrickungen erkannt und behoben werden, die eine Organisation beziehungsweise ein Team vom Wesentlichen ablenken: „dem Kunden“. Ziele werden für den Erfolg visualisiert und Hindernisse erkannt. Die Teilnehmer arbeiten an ihren eigenen Themen.

Neue Seminarreihe**Methoden in der Beratung, Coaching und Gruppentherapie****ZRM® Zürcher Ressourcen Model**

Eine Selbstmanagement-Methode, die uns dabei hilft, Ambivalenzschleifen zu erkennen und aufzulösen. Sie basiert auf den Erkenntnissen der intrinsischen Motivationstheorie und des Embodiments.

Termine:

9./10. April 2022

12./13. November 2022

Systembrett und Systemaufstellungen

Mit Hilfe des Systembretts und Varianten von Systemaufstellungen können Systemdynamiken schneller erkannt und bearbeitet werden.

Termine:

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite
www.go-fulda.de!



Mache Deine Emotionen zu Deinem Freund

Angst, Trauer, Wut und Liebe sind Ausdrücke des menschlichen Seins. Allerdings bringt uns die Sprache der Seele häufig in ein Dilemma. Denn wenn wir diesen Gefühlen Ausdruck verleihen, können wir andere unter Umständen verletzen, Missstimmungen hervorrufen und Schwierigkeiten erzeugen.

Unterdrücken wir sie, verletzen wir uns häufig selbst. Zum Glück gibt es einen dritten Weg: Lerne die Wurzel deiner Emotion zu verstehen, zu begreifen und selbst in schwierigen Situationen innere Ruhe und Weisheit zu bewahren.

In dieser Seminarreihe von 2x3 Tagen werden wir mit Hilfe von Ausdrucksmalerei und unterschiedlichen Meditations-techniken den Wurzeln unserer Emotionen näherkommen.

Wir werden uns bewusster über unsere Gedanken und die Bilder, die sie auslösen. Wir lernen, sie kreativ auszudrücken und in schöpferisches Potenzial umzuwandeln.

Gerade wenn du an deinen kreativen Fähigkeiten zweifelst oder denkst, Meditation sei nichts für dich, kann diese Seminarreihe eine Möglichkeit sein, deine eigenen Begrenzungen zu erweitern und dir und der Lebensfreude in dir zu begegnen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Informationsabend.



Seminar I:

9./10. Juli 2022

3./4. Dezember 2022

Seminar II:

25./26. Februar 2023

25./26. März 2023

Termine für 2024 finden Sie auf unserer Internetseite
www.go-fulda.de!

Kosten pro Seminar:

240 € zzgl. MwSt., ohne Material

280 € zzgl. MwSt., mit Material

Neu

Die Kraft des Atems

Unser Atem ist der größte Schatz in unserem Leben. Er verbindet uns mit der Gegenwart und ermöglicht uns negative Gedanken Keisläufe zu unterbrechen, damit mehr in den Moment, in die Realität zu kommen. Er ist die einfachste Quelle für Freude, geistiges und körperliches Wohlbefinden und eine wunderbare Form der Stressregulierung.

An diesen Meditationsabenden haben die Teilnehmer die Möglichkeit Pranayama und Vipassana Atemtechniken kennenzulernen und zu üben.

Eine Anmeldung ist erforderlich da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Termine, jeweils 17.00 - 19.00 Uhr:

9. + 23. März 2022

6. + 20. April 2022

Alle weiteren Termine finden Sie auf unserer Internetseite www.go-fulda.de!

[www.go-
weiterbildung.de](http://www.go-weiterbildung.de)
Tel. 0661 249436





Gesundheit & Organisation

Systemisches Weiterbildungsinstitut Fulda

Dienstag und Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr
Am Kronhof 12, 36037 Fulda
Tel. 0661 249436, info@go-fulda.de
www.go-weiterbildung.de